

Полный курс косметологии

1. Занятие теория - 2 часа (+ 1 час мастер класс по демакияжу)

Введение в предмет «Косметология»:

- История и понятие «Косметология»;
- Организация работы косметического кабинета;
- Санитарно-эпидемиологический режим;
- Дезинфекция, предстерилизационная очистка;
- Стерилизация;
- Санитарные нормы;
- Психология общения с клиентом: правил поведения. Индивидуальный;
- подход к клиенту. Заполнение карты клиента. Осмотр-заключение-помощь;

Основные этапы базового ухода:

Все практические навыки отрабатываются на косметике «RENEW»

- Демакияж;
- Эксфолиация, глубокое очищение;
- Восстановление эпидермального барьера;
- Классификация масок - виды, техника их нанесения;
- Отработка на модели;

2. Занятие “практика” - 3 часа

3. Занятие “теория” - 3 часа

Основы гистологии:

- Строение, функции кожи;
- Характеристики типов кожи;
- Методы диагностики кожи, сбор анамнеза, определение типа кожи;

4. Занятие “теория” - 3 часа

- Кожные заболевания;
- Первичные и вторичные элементы сыпи;

Материаловедение:

- Косметические средства;
- Основа косметических средств;
- Эмульгаторы;
- Отдушки;
- Консерванты;
- Эмоленты;
- БАДы в косметике;

- Натуральные ингредиенты;

5. Занятие “теория” + “практика” - 3 часа

Терапевтические процедуры в эстетической косметологии.

Чистка лица:

- Ультразвуковая чистка.
- Механическая чистка.
- Мануальная чистка.
- Постчистковый уход.
- Дарсонваль.

6. Занятие “теория” + “практика” - 3 часа

Биоэпиляция:

- Эпиляция воском (руки, ноги, классическое бикини)

7. Занятие “теория” + “практика” - 3 часа

Биоэпиляция:

- Эпиляция воском (подмышки, глубокое бикини, лицо)

8. Занятие “теория” + “практика” - 3 часа

Шугаринг:

- Эпиляция сахарной пастой (подмышки, ноги, глубокое бикини)

9. Занятие “теория” + “практика” - 3 часа

- Депиляция шугаринг

10. Занятие “теория” + “практика” - 3 часа

Терапевтические процедуры в эстетической косметологии:

- Комплексный уход за сухой кожей;
- Комплексный уход за чувствительной кожей и кожей с проявлениями телеангиэктазии;

11. Занятие “теория” + “практика” - 3 часа

Терапевтические процедуры в эстетической косметологии:

- Угревая болезнь - акне, классификация. Демодекоз;
- Комплексный уход за жирной кожей;

12. Занятие “практика” - 3 часа

Терапевтические процедуры в эстетической косметологии:

- Механическая чистка по акне;

13. Занятие “теория” - 3 часа

Терапевтические процедуры в эстетической косметологии:

- Уход за пигментированной кожей;
- Фототипы по Фицпатрику;

14. Занятие “теория” - 3 часа

Геронтология:

- Теории старения кожи;
- Типы старения кожи;
- Виды морщин;
- Теория свободных радикалов;
- Причины старения кожи;
- Фотостарение;
- Солнцезащитная программа;
- Профилактика преждевременного старения кожи;
- Омолаживающие процедуры;

15. Занятие “практика” - 3 часа

Массажные методики лица:

- Массаж по Жаке отработка на модели.

16. Занятие “теория” + “практика” - 3 часа

Терапевтические процедуры в эстетической косметологии.

Пилинги:

- Поверхностные + отработка на модели;
- Средние;
- Глубокие;

17. Занятие “теория” + “практика” - 3 часа

Уходовая программа за кожей вокруг глаз:

- Уход за кожей вокруг глаз. Увлажнение. Питание;
- Пилинг для кожи вокруг глаз;

- Маска для кожи вокруг глаз;
- Как предупредить появление морщин;

18. Занятие “теория” + “практика” - 3 часа

Массажные методики лица:

- Классический массаж лица;

19. Занятие “практика” - 3 часа.

Массажные методики лица:

- Классический массаж лица;

20. Занятие “теория” + “практика” - 3 часа

- Парафинотерапия, парафанго и шокофанго;
- Определение парафина;
- Показания и противопоказания к парафинотерапии;
- Парафинотерапия рук и стоп, обертывание по телу;

21. Занятие “теория” - 3 часа

Аппаратная косметология:

- Дарсонвализация;
- Вапоризация;
- Гальванизация;
- Фонофорез;
- Ионофорез;
- Дезинкрустация;
- Ультразвуковая чистка лица;
- Ультразвуковой пилинг лица;
- Брашинг;
- Вакуум-спрей;

22. Занятие “теория” + “практика” - 3 часа

Оформление и окрашивание бровей краской:

- Знакомство с материалами и инструментами;
- Техника безопасности;
- Рабочее место;
- Обработка инструментов (виды дезинфекции);
- Как правильно создать бровь для определенных форм лица. Пропорции;
- Формы бровей;

- ✓ Длина;
- ✓ Ширина;
- ✓ Направление;

Окрашивание бровей краской:

- ✓ виды красок и их отличия
 - ✓ колористика (смешивание)
 - ✓ подбор красок по цвету
- Техника коррекции бровей. Правила удаления волосков.

23. Оформление и окрашивание бровей краской “практика” - 3 часа

- Отработка на модели;

24. Занятие “практика” - 3 часа

- Уходовые процедуры по лицу

25. Занятие “практика” - 3 часа

- Подготовка к экзамену по программе обучения;
- Отработка на модели;

26. Занятие “семинар” + “экзамен” - 3 часа