



## **Курс современной косметологии (мастер эстетист)**

**Стоимость 15 000**

**Длительность 2 недели**

### **1 Занятие теория - 2 часа + 1 час (мастер класс по демакияжу)**

#### **Введение в предмет «Косметология»:**

- История и понятие «Косметология».
- Организация работы косметического кабинета.
- Санитарно-эпидемиологический режим.
- Дезинфекция, предстерилизационная очистка.
- Стерилизация.
- Санитарные нормы.
- Психология общения с клиентом: правил поведения. Индивидуальный подход к клиенту. Заполнение карты клиента. Осмотр-заключение-помощь.

#### **Основные этапы базового ухода:**

Все практические навыки отрабатываются на косметике «RENEW»

- Демакияж.
- Эксфолиация, глубокое очищение.
- Восстановление эпидермального барьера.
- Классификация масок - виды, техника их нанесения.
- Отработка на модели

### **2 Занятие**

**Практика - 3 часа**

### **3 Занятие теория - 3 часа**

#### **Основы гистологии:**

- Строение, функции кожи
- Придатки кожи.
- Функция кожи
- Характеристики типов кожи.
- Методы диагностики кожи, сбор анамнеза, определение типа кожи.

### **4 Занятие теория - 3 часа**

- Кожные заболевания.

- Первичные и вторичные элементы сыпи.

#### **Материаловедение:**

- Косметические средства.
- Основа косметических средств.
- Эмульгаторы.
- Отдушки.
- Консерванты.
- Эмоленты.
- БАДы в косметике.
- Натуральные ингредиенты.

#### **5. Занятие теория + практика - 3 часа**

##### **Терапевтические процедуры в эстетической косметологии.**

Чистка лица:

- Ультразвуковая чистка.
- Механическая чистка.
- Мануальная чистка (ручная).
- Чистка петелькой, ложечкой Уно
- Постчистковый уход.
- Дарсонваль.

#### **6 Занятие теория + практика - 3 часа**

##### **Терапевтические процедуры в эстетической косметологии.**

- Комплексный уход за сухой кожей.
  - Комплексный уход за чувствительной кожей и кожей с проявлениями телеангиэктазии.

#### **7 Занятие теория + практика - 3 часа**

##### **Терапевтические процедуры в эстетической косметологии.**

- Угревая болезнь - акне
- Демодекоз
- Розацея. Уход, профилактика, лечение
  
- Комплексный уход за жирной кожей.

#### **8 Занятие практика - 3 часа**

##### **Терапевтические процедуры в эстетической косметологии.**

- Механическая чистка по акне.

#### **9 Занятие теория - 3 часа**

##### **Терапевтические процедуры в эстетической косметологии.**

- Уход за пигментированной кожей.
- Определение кожи. Фототипы по Фицпатрику

#### **10 Занятие теория - 3 часа**

## **Геронтология.**

- Теории старения кожи.
- Типы старения кожи.
- Виды морщин.
- Теория свободных радикалов.
- Причины старения кожи.
- Фотостарение.
- Солнцезащитная программа.
- Профилактика преждевременного старения кожи.
- Омолаживающие процедуры.

## **11 Занятие практика – 3 часа**

### **Массажные методики лица.**

- Массаж по Жаке отработка на модели.

## **12 Занятие теория + практика - 6 часов**

### **Терапевтические процедуры в эстетической косметологии.**

Пилинги:

- Поверхностные + отработка на модели.
- Средние.
- Глубокие.

## **13 Занятие теория + практика – 6 часов**

### **Массажные методики лица.**

- Классический массаж лица. Показания и противопоказания
- Массаж шейно-воротникового комплекса
- Приемы косметического массажа лица и шеи
- Отработка на моделях

## **16 Занятие теория - 3 часа**

### **Аппаратная косметология.**

- Дарсонвализация.
- Вапоризация.
- Гальванизация.
- Фонофорез.
- Ионофорез.
- Ультразвуковая чистка лица.
- Ультразвуковой пилинг лица.

## **17 Занятие + практика 3 часа**

### **Уходовые процедуры по лицу**