



Экспресс курс по эстетической косметологии

Стоимость курса 10 000р

Длительность 5 дней

1 Занятие теория (мастер класс по демакияжу)

Введение в предмет «Косметология»:

- История и понятие «Косметология».
- Организация работы косметического кабинета.
- Санитарно-эпидемиологический режим.
- Дезинфекция, предстерилизационная очистка.
- Стерилизация.
- Санитарные нормы.
- Психология общения с клиентом: правил поведения. Индивидуальный подход к клиенту. Заполнение карты клиента. Осмотр-заключение-помощь.

Основные этапы базового ухода:

Все практические навыки отрабатываются на косметике «RENEW»

- Демакияж.
- Эксфолиация, глубокое очищение.
- Восстановление эпидермального барьера.
- Классификация масок - виды, техника их нанесения.
- Отработка на модели

Занятие

Практика отработка на моделях

2 Занятие теория

Основы гистологии:

- Строение, функции кожи.
- Придатки кожи
- Характеристики всех типов кожи.
- Методы диагностики кожи, сбор анамнеза, определение типа кожи.

Механическая чистка лица:

- Мануальная (ручная) чистка лица

- Чистка петелькой, ложечкой Уно
- Ультразвуковая чистка
- Ультразвуковой пилинг
- Отработка на моделях

3 Занятие теория + практика

Терапевтические процедуры в эстетической косметологии.

- Комплексный уход за сухой кожей.
- Комплексный уход за чувствительной кожей и кожей с проявлениями телеангиэктазии.
- Купероз, профилактика, уход, лечение.
- Уход за пигментированной кожей.
- Определение цвета кожи. Фототипы по Фицпатрику.

Массажные методики лица.

- Классический массаж шеи и лица
- Показания и противопоказания
- Массаж шейно-воротникового комплекса
- Приемы косметического массажа лица и шеи
- Отработка на моделях

4. Занятие теория + практика

Терапевтические процедуры в эстетической косметологии.

- Угревая болезнь - акне.
- Демодекоз
- Розацея. Профилактика, уход, лечение
- Комплексный уход за жирной кожей.

Занятие теория

Геронтология.

- Теории старения кожи.
- Типы старения кожи.
- Виды морщин.
- Теория свободных радикалов.
- Причины старения кожи.
- Фотостарение.
- Солнцезащитная программа.
- Профилактика преждевременного старения кожи.
- Омолаживающие процедуры.

5 Занятие теория + практика

Терапевтические процедуры в эстетической косметологии.

Пилинги:

- Сверхповерхностный, поверхностный + отработка на модели.
- Срединный. Теория
Уход за кожей вокруг глаз:
Пилинг век
Массаж век
- **Практическое занятие поверхностный химический пилинг**